

7/1 水	7/2 木	7/3 金	7/4 土	7/6 月	7/7 火	7/8 水	7/9 木	7/10 金	7/11 土	7/13 月	7/14 火	7/15 水
■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶	■牛乳→麦茶
■ビスケット	■せんべい	■サブレ	■クラッカー	■サブレ	■せんべい	■ビスケット	■せんべい	■サブレ	■クラッカー	■サブレ	■せんべい	■ビスケット
■ご飯 胚芽米	■ご飯 胚芽米	■みそラーメン ラーメン 豚肉	■チキンピラフ 胚芽米 鶏肉	■ご飯 胚芽米	■七夕そうめん そうめん トマト	■ひじきの炊き込みご飯 胚芽米 ひじき	■ご飯 胚芽米	■ご飯 胚芽米	■ご飯 胚芽米	■ご飯 胚芽米	■肉みそ丼 胚芽米	■レーズンパン レーズンパン
■豚肉 ごぼう 玉葱 人参 いんげん しょうが ごま油	■鶏肉 砂糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ マーレード	■チンゲン菜 玉葱 わかめ みそ ごま油	■玉葱 グリーンピース ピーマン コンソメ 塩	■サワラの西京焼き サワラ 砂糖 こいくちしょうゆ みそ みりん風調味料 塩	***だし汁*** うすくちしょうゆ みりん風調味料 塩	■きざみ揚げ 玉葱 いんげん 砂糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ だし	■豚肉のカレー炒め 豚肉 玉葱 人参 みりん風調味料 カレー粉 塩 サラダ油	■肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 グリーンピース 砂糖 みりん風調味料 だし	■チンジャオロース 豚肉 しょうが たけのこ 玉葱 ピーマン サラダ油 砂糖 みりん風 ごま油	■白飯のカレーチキン タラ 塩 小麦粉 カレー粉 チーズ サラダ油 砂糖 スパゲティ しめじ 玉葱 ほうれん草 塩 だし	■合挽ミンチ 人参 ピーマン 玉葱 砂糖 みそ みりん風調味料 こいくちしょうゆ しょうが	■鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも しめじ ブロッコリー コンソメ 塩 うすくちしょうゆ 小松菜 人参 みつば 砂糖 白すりごま だし
■オクラ コーン 砂糖 みりん風調味料	■オクラ コーン 砂糖	■花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン ドレッシング ごましょうゆ	■里芋の煮物 さといも 人参 砂糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし いんげん	■いんげん添え いんげん こいくちしょうゆ	■南瓜のそぼろ煮 かぼちゃ 鶏ミンチ 砂糖 こいくちしょうゆ 片栗粉 グリーンピース	■大根とちくわの煮物 大根 竹輪 人参 いんげん 砂糖 みりん風調味料 うすくちしょうゆ だし昆布	■ブロッコリーのツナ煮 ブロッコリー 人参 ツナフレーク こいくちしょうゆ 砂糖	■もやしとみつばの もやし みつば 砂糖 こいくちしょうゆ 酢 だし	■胡瓜と大根の和え物 大根 きゅうり 塩 だし 砂糖	■和風スパゲティ スパゲティ しめじ 玉葱 ほうれん草 塩 だし	■れんこん 人参 みつば ほうれん草 玉葱 塩 だし昆布 だし	■小松菜のごま和え 小松菜 人参 みつば 砂糖 白すりごま だし
■きゅうり 大根 人参 砂糖 こいくちしょうゆ 酢 だし	■チンゲン菜のスープ チンゲン菜 コーン コンソメ 塩 うすくちしょうゆ	■ゆかりおにぎり 胚芽米 ゆかり	■マカロニスープ マカロニ 人参 玉葱 コンソメ 塩 うすくちしょうゆ	■麩の味噌汁 麩 葱 みそ だし昆布 だし	■すいか すいか	■茄子の味噌汁 なす 葱 みそ だし昆布	■ほうれん草のスープ ほうれん草 コーン コンソメ 塩	■わかめスープ わかめ 人参 椎茸 コンソメ 塩	■玉葱のすまし汁 玉葱 葉だいこん 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 だし	■白菜のスープ 白菜 玉葱 コンソメ 塩 うすくちしょうゆ パセリ	■ほうれん草 ほうれん草 玉葱 塩 だし昆布 だし	■小松菜のごま和え 小松菜 人参 みつば 砂糖 白すりごま だし
<p>マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。 ○完了期は刻んで提供しております。</p>												
■牛乳	■牛乳	■お茶 麦茶	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■牛乳	■お茶 麦茶
■あんこパイ こしあん 餃子の皮	■バナナ菓子ケーキ ホットケーキミックス バナナ 牛乳	■プリン プリン(の素)→除去 牛乳→除去 粉寒天	■さつまいも さつまいも サラダ油 グラニュー糖	■じゃがいものチーズおぼろ ポテト チーズ 片栗粉 こいくちしょうゆ 砂糖 パセリ	■七夕ゼリー 粉寒天 りんご みかん缶 砂糖 ぶどうジュース ***水***	■メロンパン風トースト 食パン(6枚切) ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 牛乳	■カリカリピザ 餃子の皮 玉葱 ピーマン チーズ ケチャップ パジル	■手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブオイル 塩	■りんごゼリー りんご 粉寒天 りんごジュース ***水***	■麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■お好み焼き お好み焼き 天かす キャベツ 豚ミンチ 糸削り お好みソース 青さ	■しらすのおにぎり 胚芽米 しらす あおさ 白すりごま こいくちしょうゆ
<p>ストロベリーゼリー</p>												

乳

2026年



献立表

7/16 木	7/17 金	7/18 土	7/21 火	7/22 水	7/23 木	7/24 金	7/25 土	7/27 月	7/28 火	7/29 水	7/30 木	7/31 金
■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳→麦茶
■ せんべい	■ サブレ	■ クラッカー	■ せんべい	■ ビスケット	■ せんべい	■ サブレ	■ クラッカー	■ サブレ	■ せんべい	■ ビスケット	■ せんべい	■ サブレ
■ ご飯 胚芽米	■ 夏野菜カレー 胚芽米 合挽ミンチ	■ ご飯 胚芽米	■ ご飯 胚芽米	■ ご飯 胚芽米	■ ご飯 胚芽米	■ 肉うどん うどん 豚肉 玉葱	■ ミートソーススパゲティ スパゲティ	■ ご飯 胚芽米	■ ご飯 胚芽米	■ ロールパン ロールパン	■ ご飯 胚芽米	■ ご飯 胚芽米
■ 鶏肉のマヨパン焼き 鶏肉 エッグケア パン粉 パセリ	■ かぼちゃ なす たまねぎ 人参 サラダ油 しょうが カレー 牛乳	■ 豚肉の生姜炒め 豚肉 玉葱 しょうが こいくちしょうゆ みりん風調味料 サラダ油	■ サーモンのコンチン産 サーモン キャベツ しめじ 玉葱 しょうが 砂糖 こいくちしょうゆ みそ	■ 豆腐とひじきのつくね 木綿豆腐 鶏ミンチ 玉葱 ひじき 砂糖 こいくちしょうゆ しょうが 片栗粉	■ タンドリーチキン 鶏肉 玉葱 しょうが ケチャップ カレー粉 ヨーグルト しょうが 片栗粉	■ ほうれん草 ほうれん草 玉葱 椎茸 葱 こいくちしょうゆ だし	■ ミートソーススパゲティ スパゲティ ***** 合挽ミンチ 玉葱 トマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖	■ 鶏肉のごま煎り焼き 鶏肉 玉葱 白すりごま 砂糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 サラダ油 小麦粉	■ 豚肉と野菜の味噌炒め 豚肉 白菜 玉葱 しょうが 砂糖 みそ ごま油	■ 豚肉と野菜の味噌炒め 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 ブロッコリー 牛乳 シチューミックス(ビーフ用)	■ 豚肉の甘辛炒め 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 こいくちしょうゆ みりん風調味料 砂糖 だし	■ ハンバーグ 合挽ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 ケチャップ * * ソース * * トマト缶 ケチャップ 中濃ソース ***** ブロッコリー じゃがいも 砂糖 酢 うすくちしょうゆ だし 玉葱 みつば 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 だし パセリ
■ トマトのスープ トマト 玉葱 葉だいこん コンソメ 塩 うすくちしょうゆ	■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア こいくちしょうゆ	■ 大根のすまし汁 大根 玉葱 葉だいこん 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 だし	■ ほうれん草の和え物 ほうれん草 みりん風調味料	■ 白菜のツナマヨソース和え 白菜 人参 ツナフレーク エッグケア こいくちしょうゆ	■ キャベツとパプリカのサラダ キャベツ 赤パプリカ コーン ドレッシング ごましょうゆ	■ れんこんのきんぴら れんこん 人参 いんげん サラダ油 こいくちしょうゆ 砂糖 白すりごま ごま油 だし	■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン ドレッシング ごましょうゆ	■ 春雨サラダ 春雨 きゅうり ツナフレーク 赤パプリカ エッグケア こいくちしょうゆ	■ 春雨のおかか和え ブロッコリー 人参 糸削り うすくちしょうゆ 砂糖	■ 小松菜としらすのサラダ 小松菜 しらす コーン ドレッシング ごましょうゆ	■ きゅうりとしめじの和え物 きゅうり しめじ 砂糖 酢 うすくちしょうゆ だし	■ キャベツのマヨソース和え キャベツ 赤パプリカ エッグケア こいくちしょうゆ
■ フルーツゼリー ストロベリーゼリー	■ フルーツゼリー オレンジ	■ 油揚げのすまし汁 油揚げ 葱 塩 うすくちしょうゆ だし	■ もやしのスープ もやし 葉だいこん うすくちしょうゆ コンソメ 塩	■ あおさ粉のおにぎり あおさ 白すりごま こいくちしょうゆ	■ あおさ粉のおにぎり あおさ 白すりごま こいくちしょうゆ	■ 豆麩の味噌汁 木綿豆腐 葱 みそ だし昆布	■ 豆麩の味噌汁 木綿豆腐 葱 みそ だし昆布	■ キャベツのすまし汁 キャベツ 玉葱 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 だし	■ キャベツのすまし汁 キャベツ 玉葱 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 だし	■ キャベツのすまし汁 キャベツ 玉葱 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 だし	■ キャベツのすまし汁 キャベツ 玉葱 塩 うすくちしょうゆ だし昆布 だし	■ フルーツゼリー フルーツゼリー
■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ お茶 麦茶	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 ■ 牛乳→麦茶	■ お茶 麦茶
■ ポテトフライ ポテト サラダ油 塩	■ ハバロシ(ストロベリー) ハバロシ(ストロベリー)焼き * * 湯 * * 牛乳→除去	■ パンプキンパイ かぼちゃ 砂糖 餃子の皮	■ マカロニきな粉 マカロニ きなこ 砂糖	■ ジャムサンド 食パン(12枚切) いちごジャム	■ 塩ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油 塩	■ みかんゼリー 粉寒天 オレンジジュース みかん缶 * * 水 適宜 * * みりん風調味料 葱	■ ご飯のおやき 胚芽米 みそ 砂糖 みりん風調味料 葱	■ ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 牛乳	■ ココア蒸しパン ホットケーキミックス ココア 牛乳	■ きつねおにぎり 胚芽米 きざみ揚げ 白すりごま こいくちしょうゆ 砂糖	■ セザミクッキー 小麦粉 黒ごま 砂糖 マーガリン オリーブオイル 塩	■ フルーツヨーグルト ヨーグルト→除去 りんご みかん缶 砂糖 粉寒天 フルーツゼリー
■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー	■ ストロベリーゼリー

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。  
○完了期は刻んで提供しております。